

Stage de Navigation Jour 1

1ère partie

La navigation à l'estime

- Les bases de la navigation
- Comment lire une carte ?
- Utilisation d'une boussole

La navigation à l'aide de satellites

- Utilisation d'un GPS

Stage de navigation Jour 1

2ème partie

- Créer son itinéraire

Découverte de la compétition :

- Les bases de la réglementation en Rallye Raid
- La panoplie du copilote
- Le rôle du copilote
- Le Road book
- L'utilisation d'un trip master et d'un GPS
- Exercices

Les bases de la navigation

- Pourquoi la navigation ?
- L'équipement minimum
- Représentation de la terre
 - Les systèmes de projections
 - Les coordonnées
 - Les différents nord, déclinaison magnétique
- Les méridiens et parallèles
 - Latitudes, longitudes
 - Unités

Comment lire une carte ?

- Les cartes ?
 - Les cartes et leurs échelles
- La nature du terrain
 - La planimétrie
 - L hydrographie
- Le relief
 - L ombrage
 - Les lignes de relief
 - Les courbes de niveau

Utilisation d'une boussole

- Lire le paysage
- Sélectionner les repères
 - Les bons repères
 - Se situer visuellement
- Utiliser la boussole efficacement
 - Se situer à la boussole



Utilisation d un GPS

- Principe de fonctionnement
- Choix du système géodésique
- Les fonctions élémentaires de GP
 - Se situer a l aide d un GPS



Créer son itinéraire

- A l'aide d'une boussole
- A l'aide d'un GPS
 - Choix des points de route
 - Enregistrer des points de route
 - Suivre une route

Initiation à la compétition

- Les bases
- La panoplie du copilote
- Le rôle du copilote
- Le Road Book
- L'odomètre
- Le GPS
- Exercices



Stage de Navigation Jour 2

Découverte de la compétition

- Vous voici au départ de votre 1er Rallye Raid
 - Les bases de la réglementation
 - La panoplie du copilote
 - Le rôle du copilote
 - Timing de la journée type
 - Le Road Book et sa préparation
 - Préparation des cartes
 - Utilisation du GPS de l'Odomètre et des cartes
 - Les pointages
 - Le déroulement d'une journée de course
 - Le bivouac
 - Exercices pratiques

Le Désert Marocain

5 jours de découverte

- Départ et retour de Ouarzazate
- Formation à la navigation et à la compétition (utilisation d'un 4x4 de course)
- Utilisation du GPS et de l'odomètre
- Pistes, Bivouacs, Sable, cordons de Dunes, Road Book, Cartes, Navigation,
- Exercices et simulation de course
- Plusieurs centaines de Km de pistes à parcourir



Le Désert Marocain

5 jours de découverte

- **JOUR 1:** de Ouarzazate à Erfoud
 - **Le matin** : transfert par la liaison du Dakar (utilisation du Road Book)
 - **L'après midi** : Formation à la navigation, GPS, Road Book, Cap, Initiation à la conduite tout terrain : 4 roues motrices, vitesses courtes et longues, pistes, sable... Initiation à la conduite dans les dunes :
 - analyse du terrain (sable + ou mou)
 - (dé)gonflage, techniques de désensablages
 - **Nuit à l'hôtel**



Le Désert Marocain

5 jours de découverte

- **JOUR 2** : de Erfoud, Merzouga vers Zagora
 - Nous emprunterons une spéciale du Dakar. Au programme : pistes rapides, cuvettes, saignées, cailloux, Nous traverserons les dunes de l'Erg Chebbi (Merzouga) pour nous diriger vers Zagora.
 - **Bivouac dans le désert.**
- **JOUR 3** : vers le désert et les dunes de Chegaga
 - Navigation GPS + Road Book + cap
Une journée marathon dans le désert : entre ergs et regs
 - **Soirée dans un campement sous tentes nomades**



Le Désert Marocain

5 jours de découverte

- **JOUR 4** : des dunes de Chegaga - Iriki Ouarzazate
 - Début de matinée dans les dunes puis retour aux cailloux vers M Dauer et jusqu'à FoumZguid où nous retrouverons le goudron. Nous remonterons au nord par Tazenakht et enfin Ouarzazate.
 - **Nuit à l'hôtel.**
- **JOUR 5** : Ouarzazate
 - Questions
 - Transfert aéroport

